

Гидролат Чабреца (Тимьян)



Метод: паровая дистилляция в медном аламбике цветов, листьев и стеблей Чабреца, не содержит спирт и консерванты.

Применение: косметическое, лечебное, пищевое.

Гидролат Чабреца предназначен для ухода за **нормальной, комбинированной и жирной кожей**. Это растение издавна известно своими **потрясающими лечебными свойствами**. Чабрец содержит в составе дубильные вещества, камедь, флавоноиды, большое количество минеральных солей, а также урсоловую и олеаноловую кислоты. Эти вещества обладают **ярко выраженными антибактериальными свойствами**, что позволяет применять гидролат Чабреца при борьбе с дерматитами, акнэ, грибковыми инфекциями, псориазом, фурункулами. Душистая вода прекрасно очищает и тонизирует проблемную кожу, **регулирует выработку кожного сала**, избавляет от комедонов и акнэ, **сужает поры**. Гидролат Чабреца **матирует** и реанимирует жирную кожу, придавая ей здоровый и ухоженный вид.

Свежий цветочно-травяной аромат знаком многим! Чабрец часто добавляют в чай для придания напитку полезных свойств. Этот душистый запах поможет Вам расслабиться и снять усталость, приведет в порядок нервную систему после тяжелого дня.

Косметические свойства для кожи:

- очищение нормальной, комбинированной и жирной кожи,
- тонизирование,
- сужение пор,
- матирование кожи,
- регулирование выделения кожного сала,
- избавление от акнэ и угревой сыпи,
- скорая помощь при псориазе, экземах, дерматите и аллергии,
- успокоение кожи после бритья и принятия солнечных ванн,
- заживление трещин и ран,
- снятие раздражений и воспалений,
- смягчение кожи,
- бактерицидное действие,
- дезодорирующий эффект.

Косметические свойства для волос:

- укрепляет корни,
- стимулирует рост волос,
- подходит для борьбы с перхотью.

Использование:

- **в качестве тоника:** распылить на кожу после умывания, протереть ватным диском для удаления остатков очищающего средства и водопроводной воды, при желании нанести повторно и оставить на коже;
 - **как термальная вода в знойные дни:** распылить на кожу, дать впитаться;
 - **после бритья и принятия солнечных ванн:** для регенерации кожи распылить гидролат;
 - **для снятия зуда и отечности от укусов насекомых:** протирать кожу в зоне воспаления ватным диском, смоченным в гидролате;
 - **для разведения масок (подходит также для альгинатных масок), убтанов:** развести маску/убтан/глину чистым гидролатом до консистенции сметаны. **Гидролат Чабреца** – отличное средство для приготовления масок **для избавления от угревой сыпи**. Для этого необходимо небольшое количество гидролата (1 сл.л.) слегка нагреть, добавить чайную ложку косметической глины (зеленой или желтой), тщательно перемешать до консистенции густой сметаны, добавить 3-5 капель эфирного масла чайного дерева или каяпута. Нанести получившуюся смесь на проблемные зоны на 5-15 минут в зависимости от типа кожи.
 - **для компрессов при акне и угревой сыпи:** смочить в гидролате ватный диск и приложить на проблемный участок кожи;
 - **для обогащения косметических средств:** добавить необходимое количество гидролата в шампунь, бальзам, скраб и т.д.;
 - **как косметический лед:** заморозить гидролат в специальной форме для льда, протирать кожу для сужения пор и подтяжки;
 - **использование для волос:** распылить на кожу головы, провести массаж в течение 10-15 минут;
 - **для расслабления и ароматерапии:** добавить гидролат в воду при принятии ванны;
 - **для дезодорирования ног (как антигрибковое средство):** добавить гидролат в ванночку для ног, поддержать стопы 10-15 минут, после ванны распылить гидролат на ноги.
- При грибковых или иных поражениях **полости рта** 1 чайную ложку гидролата следует развести в половине стакана теплой воды и полоскать полость рта 5-10 минут. Эту гигиеническую процедуру можно проводить не только больным, но и здоровым людям после вечерней чистки зубов.

Ботаническое название: _____ Thýmus
Страна: _____ Эстония
Внешний вид: _____ прозрачная жидкость
Цвет: _____ бесцветный
Аромат: _____ цветочно-травяной
Вкус: _____

Содержание эфирного масла: _____ 0,01%
pH: _____ 4,5-6% (при 20С)
Сырьё: _____ цветы, стебли, листья

Состав: натуральный гидролат из цветов, листьев и стеблей тимьяна. 100%.
Способ получения: паровая дистилляция в соотношениях: 1:10