

# Гидролат Берёзы



**Метод:** паровая дистилляция в медном аламбике листьев берёзы, не содержит спирт и консерванты.

Гидролат из листьев берёзы имеет тёплый, характерный запах знакомый нам по распаренным берёзовым веникам. Обладает вяжущими, стимулирующими действие, дезинфицирует, хорошо смягчает и успокаивает кожу.

Косметическое, лечебное и пищевое применение.

## СВОЙСТВА

**В состав гидролата берёзы входят:**

- эфирное масло - обладает дезинфицирующими свойствами;
- сапонины - обладают мочегонными свойствами;
- фитонциды - убивают возбудителей инфекции;
- органические кислоты - обладают бактерицидным и фунгицидным действием;
- флавоноиды - уменьшают проницаемость капилляров;
- дубильные вещества - оказывают общее антибактериальное, обезболивающее и сосудосуживающее действие;
- витамин С - укрепляет иммунную систему, а, так же являясь мощным антиоксидантом, защищает организм от вирусов и бактерий, оказывая противовоспалительное и противоаллергическое действие;
- смола - является прекрасным тонирующим средством для волос;
- горечи - нормализуют выделение желчи.

**Косметическое применение гидролата Берёзы:**

- Придаёт эластичность
- Устраняет шелушения
- Тонизирует кожу
- Стимулирует рост волос
- Подавляет перхоть
- Антибактериальный (флавоноиды)
- Противовоспалительный (флавоноиды)
- Возвращает здоровый цвет лица

**Показания:**

- Гипоаллергенное средство для купания младенцев
- Очищающее средство для детской кожи
- Средство против опрелостей
- Зуд кожи головы
- Раздражении кожи, сыпи и экзема
- Мышечные боли
- Загар

**Способы:**

- Нанесите на чистую кожу лица и шеи. Затем нанесите ваш крем или масло сразу же на влажную кожу.
- В маски для лица, добавляйте в белую, зелёную или в другой вид глины.
- В водной фазе для косметики, он идеально подходит для ароматизации и приятно освежает.
- Лёгкий мусс для контура глаз
- Сладкая вода для тела после душа
- При угревой и жирной коже - 2 столовых ложки гидролата берёзы смешать с глиной и держать на лице 30-40 минут. После смыть водой и распылить гидролат на кожу, оставив впитываться.
- Добавьте в увлажнитель воздуха вместо воды для восстановления сил
- Применяется при изготовлении солнцезащитных кремов и средств после загара, способствует уничтожению свободных радикалов, образующихся под действием UF-излучения
- В массажный крем, как антибактериальная и витаминная добавка

**Арома-терапевтическое применение гидролата Берёзы:**

- Приводит к эмоциональному равновесию
- Помогает преодолеть страх и физические расстройства, вызванные перенапряжением

**Способы:**

- Массаж
- Распылять в помещении
- Наносить на лицо

**Лечебное применение гидролата Берёзы:**

- Противовоспалительный
- Фитонцидный
- Стимулирующий - улучшает работу нервной, сердечно-сосудистой систем.
- Оздоровливающий зубы и дёсны

**Показания:**

- Насморк
- Против насморка
- Очищает кровь
- Выводит токсины

**Способы:**

- При насморке полезно промывать нос и полоскать горло гидролатом берёзы
- Для полосканий

**Пищевое применение гидролата Берёзы:**

Гидролат Берёзы может использоваться в пище:

- Улучшает работу пищеварения

Гидролат Берёзы можно использовать в качестве очищающего лосьона для лица, а также как основу для порошковых косметических масок.

- Добавлять в воду, когда Вы принимаете ванну.
- Устранит жирный блеск и поможет сохранить Вашу кожу цветущей, мягкой и эластичной
- Гидролатом Берёзы полезно смазывать кожу после сеанса массажа, как обычного, расслабляющего, так и направленного на борьбу с целлюлитом.
- Лечебную воду Берёзы можно просто разбрызгать в помещении, чтобы освежить его.
- Гидролат Берёзы можно добавить вместо воды в увлажнитель воздуха.

Ботаническое название: \_\_\_\_\_ Betula pendula

Страна: \_\_\_\_\_ Эстония

Внешний вид: \_\_\_\_\_ прозрачная жидкость

Цвет: \_\_\_\_\_ бесцветный

Аромат: \_\_\_\_\_ свежий, сладковатый березовый запах

Вкус: \_\_\_\_\_ сладковато-горький

Содержание эфирного масла: \_\_\_\_\_ 0,01%

pH: \_\_\_\_\_ 4,5-6% (при 20С)

Сырьё: \_\_\_\_\_ листья берёзы

Состав: натуральный гидролат из листьев берёзы 100%, Эстония.

Способ получения: паровая дистилляция в соотношениях: 1:1 для свежего и 1:10 для сухого сырья.

**Меры предосторожности:**

- Индивидуальная непереносимость
- Острый гломерулонефрит