

# Гидролат Примулы (Первоцвет)



**Метод:** паровая дистилляция в медном аламбике листьев и цветов примулы, не содержит спирт и консерванты.

**Применение:** косметическое, лечебное, пищевое.

Гидролат примулы применяется для ухода за кожей, насыщает витаминами. Содержит аскорбиновую кислоту, витамин С, А. Усиливает секрецию бронхиальных желёз, улучшает функции надпочечников. Назначается при общей слабости, в качестве витаминного чая, при мигрени, бессоннице.

Гидролат примулы лекарственной оказывает общеукрепляющее, действие, тонизирует, улучшает цвет лица. Содержит жирные кислоты, эфирные масла, сапонины, аскорбиновую кислоту и каротин.

## **СВОЙСТВА**

**Косметическое** применение гидролата Примулы:

- Антиакне
- Антиоксидантное
- Заживляющее
- Питание волосяных луковиц
- Питание кожи
- Смягчение кожи
- Увлажнение кожи

## **Показания:**

- Для кожи вокруг глаз и кожи век
- Для любого типа кожи
- Нормальные волосы
- Смешанные волосы
- Жирные волосы
- Сухие волосы

## **Лечебное применение гидролата Примулы:**

### **Показания:**

- При воспалении легких, запорах, плохом аппетите,
- При заболеваниях органов дыхания,
- При мигрени, головокружении, бессоннице,
- При общей слабости, болезнях почек и мочевого пузыря,
- При приеме внутрь усиливают секрецию бронхиальных желез.
- При ревматизме, подагре, гиповитаминозах, цинге.
- Улучшают функции надпочечников в выделении желудочного сока.
- Наличие в листьях первоцвета витамина А дает возможность использовать их при недостаточности этого витамина.

### **Способы:**

- Пить по 100-200 мл 1—3 раза в день при мигрени, головокружении, хронических запорах.
- Пить по 1 ст. л. 3-4 раза в день при запорах, бессоннице, общей слабости, плохом аппетите, кашле, головокружении, болезнях почек и мочевого пузыря как мочегонное средство.
- Принимать по 1 ст. л. 3—4 раза в день при плохом аппетите, общей слабости, кашле, гиповитаминозах, цинге, воспалении легких.
- Принимать по 1 ст. л. 3-4 раза в день при бронхите, воспалении легких, коклюше как отхаркивающее средство.
- Пить по 100 мл 3—4 раза в день при заболеваниях органов дыхания, ревматизме, подагре, болезнях почек, мочевого пузыря.

## **Пищевое применение гидролата Примулы:**

Гидролат Примулы используется в целях:

- Витаминный чай

## **СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ**

- Нанесите на чистую кожу лица и шеи. Затем нанесите крем или масло, не дожидаясь высыхания кожи.
- Добавляйте в маски для лица из белой, зелёной и других видов глины.
- Лёгкий мусс для контура глаз.
- Увлажняющее средство для тела после душа.
- Гидролат Примулы можно использовать в качестве очищающего лосьона для лица.
- Гидролатом Примулы полезно смазывать кожу после сеанса расслабляющего массажа.
- Распыляйте в помещении, чтобы освежить его.
- Гидролат Примулы можно добавить вместо воды в увлажнитель воздуха.

**Ботаническое название:** \_\_\_\_\_ *Primula officinalis*

**Страна:** \_\_\_\_\_ Эстония (Тойла)

**Часть:** \_\_\_\_\_ листья и цветы

**Вид:** \_\_\_\_\_ свежие

**Выращивание:** \_\_\_\_\_ дикорастущее

**Аромат:** \_\_\_\_\_ лёгкий

**Вкус:** \_\_\_\_\_ сладковатый

**Процент эфирного масла:** \_\_\_\_\_ незначительное ++%

**Показатель pH:** \_\_\_\_\_ н/о (при +3.5С)

**Состав:** натуральный гидролат листья и цветы примулы, 100%, Эстония

**Способ получения:** паровая дистилляция.