

# Гидролат Лавра



**Метод:** паровая дистилляция в медном аламбике листьев лавра, не содержит спирт и консерванты.

**Лавр благородный** (лат. *Laurus nobilis*)

**Применение:** косметическое, лечебное, пищевое.

Гидролат лавра имеет выраженные **антисептические свойства**. Лауриновая кислота, содержащаяся в лавровых листьях, **отпугивает насекомых**. Обладает **очищающим действием**, помогает удалить загрязнения с поверхности смешанной и жирной кожи, **сужает поры**. Применяется для полоскания рта, с целью освежить дыхание и устранить неприятный запах. Гидролат лавра **уменьшает выпадение волос**.

**Гидролат Лавра** предназначен для ухода за кожей любого типа, отлично подойдет **для жирной и проблемной кожи**, предрасположенной к появлению акнэ, а также как ополаскиватель для волос.

Лавровая вода – многофункциональный продукт, он поможет Вам ухаживать за лицом, т.к. прекрасно **выравнивает цвет кожи**, запускает процесс **регенерации клеток**, способствует **разглаживанию мелких морщинок**. Также эта душистая вода станет отличным помощником в уходе за полостью рта, **избавит от неприятного запаха**, поможет при признаках инфекций. При добавлении в ванну гидролат Лавра смягчит и придаст тонус, он подходит **для лечения варикоза и отеков**, к тому же он идеален после процедуры депиляции. В летнее время - это отличное средство для уменьшения зуда после укусов насекомых. Гидролат Лавра придется по вкусу и мужчинам, т.к. имеет бодрящий аромат, превосходные вяжущие и антисептические свойства.

Гидролат Лавра обладает мягким, терпким характерным ароматом лаврового листа, он отличается свежестью и яркостью, через некоторое время выветривается и не оставляет запаха на коже.

## **Косметические свойства для кожи:**

- сужение пор;
- тонизирование,
- улучшение цвета лица,
- бережное очищение лица без чувства стянутости кожи,
- устранение жирного блеска,
- лечение угревой сыпи и акнэ,
- выведение токсинов,
- улучшение кровообращения,
- уменьшение отечности,

- помощь при лечении грибка,
- заживление трещин и ран;
- защита от агрессивного воздействия внешней среды;
- антибактериальное действие.

#### **Косметические свойства для волос:**

- тонизирует кожу головы,
- укрепляет корни волос,
- стимулирует рост,
- предотвращает выпадение,
- борется с перхотью,
- снижает жирность волос,
- минимизирует ломкость и расслоение.

#### **Использование:**

- **в качестве тоника:** распылить на кожу после умывания, протереть ватным диском для удаления остатков очищающего средства и водопроводной воды, при желании нанести повторно и оставить на коже;
- **для снятия зуда от укусов насекомых:** протирать кожу в зоне воспаления ватным диском, смоченным в гидролате;
- **для разведения масок, убитанов:** развести маску/убтан/глину чистым гидролатом до консистенции сметаны;
- **для обогащения косметических средств:** добавить необходимое количество гидролата в шампунь, бальзам, скраб и т.д.;
- **как косметический лед:** заморозить гидролат в специальной форме для льда, протирать кожу для сужения пор и подтяжки;
- **использование для волос:** распылить на кожу головы, провести массаж в течение 10-15 минут;
- **для ванны при болях в мышцах:** добавить гидролат в воду при принятии ванны.

#### **Лечебное применение.**

Перед употреблением в лечебных целях необходима консультация специалиста!!!

Гидролат Лавра незаменим для здоровья, он поддерживает иммунную систему, является сильным обезболивающим, а также обладает регенерирующими и бактерицидными свойствами. Гидролат Лавра считается одним из проверенных средств, очищающих и тонизирующих лимфатическую систему. Кроме того, он нормализует пищеварение, облегчает симптомы метеоризма. К помощи гидролата Лавра стоит прибегнуть при первых симптомах гриппа для того, чтобы предотвратить и облегчить протекание болезни.

- **для очищения лимфатической системы:** употребление гидролата в течение 3 недель после появления первых признаков воспаления лимфатических узлов. Результат заметен уже через несколько дней приема.
- **для нормализации пищеварения:** принимать внутрь после употребления тяжелой и жирной пищи.